



## **PROGRAMA DE EDUCACION FISICA 1º AÑO**

### **Unidad 1**

- Formas básicas de movimiento y capacidades motoras condicionales, coordinativas y mixtas.

### **Unidad 2**

- Juegos tradicionales, expresivos, reglados, cooperativos, de oposición. El juego como ámbito de expresión, imaginación e invención. La estructura de juego - Relación entre el juego y la iniciación deportiva, Juego limpio. La diversión, el placer por jugar. La movilidad de la regla –El equipo, particularidades, roles.

### **Unidad 3**

- Los deportes: Diferencia entre juego y deporte-Los deportes en la actualidad: Características, modelos actuales-
- El deporte como práctica lúdico-motriz. Disposición para jugar y jugar con otros. El Atletismo sus características y generalidades.

### **Estrategias metodológicas.**

- Integración de los estudiantes en el desarrollo de la clase como co-constructores del proceso de enseñanza-aprendizaje, intercambiando roles y recuperando los saberes adquiridos por los adolescentes fuera del ámbito escolar.
- Utilización de las aulas virtuales, incorporación de las TICs para la presentación de trabajos y/o material de apoyo según se requiera.
- Videos específicos para que representen en sus hogares.
- Material de lectura para reflexionar y responder cuestionarios.
- Guías de investigación cortas (búsqueda de información online con referencia de páginas o enlaces confiables previamente revisados por los docentes)

## **BIBLIOGRAFIA DE CONSULTA**

- CADIerno MATOS, O (2003). Clasificación y características de las capacidades motrices. Recuperado el 11/05/2021 de <https://www.efdeportes.com/efd61/capac.htm>
- MONTES, E (.....). Los 12 tipos de juegos que existen y sus características. Recuperado el 11/05/21 de <https://estilonext.com/estilo-de-vida/tipos-de-juegos>
- RAMIREZ MACIAS, G ( 2006) Deporte vs. juego. A la búsqueda de un concepto integrador. Recuperado el 11/05/21 de <https://www.efdeportes.com/efd94/deporte.htm>
- Ministerio de educación de la provincia de Córdoba, Secretaria de educación, Subsecretaría de promoción de igualdad y calidad educativa. (2011). El juego limpio. Recuperado el 11/05/21 de <https://www.igualdadcalidadcba.gov.ar/SIPEC-CBA/Efemerides/Junio/30 de junio-Dia del Juego limpio.pdf>
- Mena Ramos, R ( 2014). Caracterización teórica del atletismo como deporte. Recuperado el 11/05/21 de <https://www.efdeportes.com/efd189/caracterizacion-del-atletismo-como-deporte.htm>
-